



CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL



Séjour auvergnat au Cézallier



Du 10 au 17 Mai 2026

Animateurs : Alain, Laurent, Thierry



D'un côté, **Puy-de-Dôme**. De l'autre, **Cantal**. Entre deux, le Cézallier : plateau vaste, souvent comparé à la Mongolie d'Auvergne. À perte de vue : *prairies sauvages, sommets arrondis, tourbières silencieuses et lacs d'altitude*. Ici, la main humaine a respecté la nature : peu de routes, quelques villages éparpillés, une météo changeante qui forgent des lumières uniques. Toute l'année, cette terre offre un dépaysement rare, loin des clichés alpins bondés. Ardes sur Couze sera notre base dans le centre Village Vacances Passion « Le Cézallier ».

Contacts :
Laurent : 06 30 94 01 41
Thierry : 06 88 69 82 67
Alain : 06 80 51 44 96



CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL

PROGRAMME

Lundi 11 : Besse Ste Anastasie – Lac Pavin (11km - dénivelé 283 m)

Mardi 12 : Boucle de La Goderville – (12 km – dénivelé 316 m)

Mercredi 13 : Manzat le Muguet (18 km, réductible à 13 km - dénivelé 472 m)

Jeudi 14 : Lac Chambon, Muron (12 km - dénivelé 311 m)

Vendredi 15 : Les 5 villages, St Cirgues sur Couze (14 km – dénivelé 340 m)

Samedi 16 : Le Puy de Lavelle (11 km – Dénivelé 334 m)

RENDEZ-VOUS AU BOUT DU MONDE

Dimanche 10 mai 2026 à partir de 17 h :

Village Vacances Passion Le Cézallier

2 avenue du Maréchal Leclerc - 63420 Ardes sur Couze

Tel 04 73 55 33 48

Mail : ardes@vpti.fr

ACCES PAR ROUTE

Depuis Paris A 10 direction Orléans puis A 71 direction Clermont-Ferrand puis A75 direction Montpellier

Sortie 15 : direction Le Breuil s/Couze – Ardes s/Couze (473 km)

ACCES PAR TRAIN

Paris Bercy - Clermont Ferrand puis voiture 58 km ou Issoire (1 correspondance) puis voiture. 23 km.

Prévenir les animateurs.

Contacts :
Laurent : 06 30 94 01 41
Thierry : 06 88 69 82 67
Alain : 06 80 51 44 96



CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL

EQUIPEMENT

Classique de la randonnée : vêtements tous temps et à toute épreuve

- bonnes chaussures de marche étanches et tout-terrain, guêtres éventuellement
- bâtons de marche conseillés
- short pour la chaleur et coupe-vent pour le froid
- cape de pluie ou similaire.
- petite laine ou polaire pour le froid (au cas où la météo l'imposerait),
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- gourde ou poche à eau et gobelet
- petite lampe électrique ou frontale
- vêtements de confort et chaussures légères pour le soir,
- petite pharmacie personnelle avec le nécessaire pour prévenir ou soigner les ampoules et les migraines (urgo, élastoplast, double peau...)
- vivres de course et sucreries à votre discrétion.

La location des draps (lit fait à l'arrivée) et du linge de toilette sont comprises ainsi que le ménage de fin de séjour.