



CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL

Les Alpes Mancelles
Vendredi 18/9
au Mardi 22/9/26



Situées au nord du Mans, les Alpes Mancelles promettent un décor de montagne en plein cœur du Parc Naturel Régional Normandie-Maine. Découvrez ses paysages remarquables entre pierriers abrupts et vallées verdoyantes.

De petits bois en forêts, de gorges étroites encombrées de rochers aux collines recouvertes d'un tapis de bruyère, les Alpes Mancelles surprennent le visiteur. Le site classé Natura 2000 abrite une faune et une flore protégées que l'on peut contempler sur les chemins de randonnée.

Contacts : Laurent : 06-30-94-01-41



CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL

Le Parc Naturel Régional Normandie-Maine, dont font partie les Alpes Mancelles, a reçu le label Géoparc mondial UNESCO. La formation géologique des pierriers fait partie des points forts de la candidature.

PROGRAMME

Vendredi 18 - Accueil

Samedi 19 – Randonnées à définir

Dimanche 20 - Randonnées à définir

Lundi 21 – Randonnées à définir

Mardi 22 – Retour au bercail

Programme prévisionnel pouvant être modifié, comme à l'accoutumée, en fonction de la météo, de l'état des troupes et des conseils des locaux qui parfois font de bonnes propositions

RENDEZ-VOUS

Vendredi 18 septembre à partir de 17 h

Lieu à définir

ACCES PAR ROUTE

A vos GPS

ACCES PAR TRAIN

Gare d'Alençon depuis Paris Montparnasse (environ 3 h). Prévenir on viendra vous chercher

EQUIPEMENT

Classique de la randonnée : vêtements tous temps et à toute épreuve

- bonnes chaussures de marche étanches et tout-terrain, guêtres éventuellement
- bâtons de marche conseillés
- short pour la chaleur et coupe-vent pour le froid
- cape de pluie ou similaire.
- petite laine ou polaire pour le froid (au cas où la météo l'imposerait),
- couvre-chef, lunettes de soleil et crème solaire
- gourde ou poche à eau et gobelet
- petite lampe électrique ou frontale
- vêtements de confort et chaussures légères pour le soir,
- petite pharmacie personnelle avec le nécessaire pour prévenir ou soigner les ampoules et les migraines (urgo, élastoplast, double peau...)
- vivres de course et sucreries à votre discrétion.

Contacts : Laurent : 06-30-94-01-41



CLUB RANDO BON PIED, BON ŒIL

Séjour dans les Alpes Mancelles

Bulletin de pré-inscription

A retourner avant le 02/04/26 à
Claude FINCK
06-07-33-84-85
44finck@gmail.com

Nom :

Participera

Nombre de personnes :

Arrivée leà.....h

Départ leà.....h

Je prends ma voiture	oui	non
Je souhaite un covoiturage	oui	non

Montant prévisionnel du séjour : 000 € par personne (hors transport, boissons & visites)

Frais de transport indicatifs par voiture
de Viarmes à xxxx : 000 km x 2 = 000 km x 0,35 € = 000,00 €
auxquels il faudra ajouter les déplacements sur site.