



Château et forêt de Pontarme

13 KM



Dimanche 26 Juillet 26

Animateur : Catherine ou Laurent

PROGRAMME

Une boucle dans la belle forêt de Pontarmé boisé

RENDEZ-VOUS

A partir de 9h30, pour débiter à 10h00- Parking du château de Pontarmé.

Coordonnées: N 49.155493 E 2.548137

ACCES PAR ROUTE

A vos GPS

ACCES PAR TRAIN

Pas d'accès par train

EQUIPEMENT

Classique de la randonnée estivale.

- Chaussures étanches et tout terrain et bâtons si vous le souhaitez..
- Vêtements adaptés selon la météo, tee-shirt,short, etc...
- Couvre chef, crème solaire, lunettes de soleil..
- Parapluie ou cap de pluie si nécessaire.
- Vivres de courses ou sucrerie pour les fringales.
- Boisson en quantité suffisante attention à la déshydratation par temps chaud.
- Petite pharmacie avec nécessaire pour soigne ampoules et maux de tête.
- **Pique-nique tiré du sac.**

**En cas d'alerte orange ou d'épisode neigeux la rando pourra être annulée.
Consulter le site la veille.**

Merci de contacter un des animateurs pour confirmer votre participation.

**Contacts : Alain : 06 80 51 44 96
 Laurent : 06 30 94 01 41**